



## Die eetbuien (Judith Lagerwaard)

Steeds meer mensen kampen met een eetbuistoornis (of Binge Eating Disorder of BED) maar Judith Lagerwaard vond dat er nog maar weinig informatie over beschikbaar was en heeft daarom een persoonlijk verhaal geschreven. Ze vindt het belangrijk dat deze eetstoornis op maatschappelijk vlak meer bekendheid krijgt.

In de eerste helft van het boek beschrijft Judith tegen welke problemen iemand met overgewicht en voortdurende jojo-diëten in het dagelijks leven tegenaan loopt. Het tweede deel van het boek gaat expliciet over de eetbuistoornis: de sociaal-emotionele aspecten, de werking van de eetbuistoornis, en tenslotte ook het herstelproces ervan.

Judith beschrijft haar ervaringen met een eetstoornis met een eerlijke blik, open, vol humor en zelfreflectie.

Te koop bij boekhandels en via Bol.com.