

DIE EETBUIEN - JUDITH LAGERWAARD

Grappig maar pijnlijk

'Ik heb vijf kledingkasten. Elk met een andere maat. Het is namelijk heel frustrerend en tijdrovend om alle maten door elkaar te hebben hangen.' Judith Lagerwaard, schrijfster van het boek 'Die Eetbuien' is een jojo'er. Haar sterke gewichtsschommelingen komen voort uit een eetbuistoornis. Ondanks dat ze op een heel grappige manier opschrijft hoe dit haar leven beïnvloedt (op feestjes, op datingsites, in de zomer, op haar werk), lees je tussen de regels door de pijn en het verdriet. In het tweede deel van het boek omschrijft ze het tienstappenplan, waarmee zij zelf in herstel is gekomen. Sommige passages kunnen wat triggerend zijn, maar overall is het een lekker leesbaar boek.

Die eetbuien, Judith Lagerwaard, Free Musketeers, 15,95, ISBN 9789048432936

Lef Magazine geeft het boek Die Eetbuien weg. Heb je interesse? Stuur dan een e-mail o.v.v. Die Eetbuien naar prijsvraag@lef-magazine.nl. Vergeet niet je naam, adres en telefoonnummer te vermelden.

Februari 2015